



Tisztelt Szülők / Gondviselők! Kedves Diákok!

Iskolánkban október 10-én, csütörtökön kezdi meg működését Zsirai Claudia iskolapszichológus, aki minden héten egyszer (csütörtökönként) lesz elérhető az iskolában 8 és 13 óra között, délután pedig kollégiumunkban fog tevékenykedni.

Zsirai Claudiához diákok, szülők, pedagógusok egyaránt fordulhatnak az iskolai életet érintő kérdésekkel.

A konzultációra való jelentkezés időpontegyeztetés útján történhet az iskola és az osztály megjelölésével.

Néhány terület, ahol az iskolapszichológus hatékonyan tud segíteni:

- pályorientáció, pályaválasztási tanácsadás
- tanulás iránti motiváció
- önismeret

- szociális kapcsolatokban felmerülő nehézségek, beilleszkedési problémák
- stresszkezelés
- konfliktuskezelés
- kommunikációs készségek
- szorongás
- érzelmi, hangulati nehézségek
- családban előforduló problémák
- pszichés eredetű testi tünetek (étkezési szokások és testsúly változása, alvási szokások változása, fizikai rosszullét, fájdalom, mely mögött nem található szervi ok)